

# Vanhustenviikko 2020

Onni on vanheta



Maanantai 5.10.	Tiistai 6.10.	Keskiviikko 7.10.	Torstai 8.10.	Perjantai 9.10.
Palvelutori, Lava klo 10-14	Palvelutori, Paja ja Olkkari klo 10-14	Palvelutori, Paja ja Olkkari klo 10-14	Palvelutori, Lava klo 10-14	Palvelutori, Lava klo 10-14
Päivän teema: Ravitsemus	Päivän teema: SeniorSurf / digipäivä	Päivän teema: Edunvalvonta ja hoitotahto	Päivän teema: Kaatumisten ehkäisy	Päivän teema: Ikääntyneiden palveluneuvonta
Päivän neuvontapisteen:  Ravitsemusterapeutti Anu Varjonen, PHHYKY  Fysioterapeutti Saija Palo, PHHYKY  Menukat -ateria- automaatti  Lahden kauppapalvelu  Asiakasohjaus Siirin piste	Klo 10 -11 ja klo 12-13 tietoiskut: - Omaolo - Mynavigo - Hyvis - Digikinkerit  Klo 11-12 ja klo 13-14 opastusta sähköiseen asiointiin  Asiakasohjaus Siirin piste	Klo 10 ja klo 13 tietoiskut hoitotahdosta, potilasasiamies Susanna Joutsen  Klo 10.30 ja klo 13.30 Tietoiskut edunvalvonnasta, sosiaalityöntekijä Hanna Pentikäinen  Sosiaaliasiamiehen avoin vastaanotto klo 9-14  Asiakasohjaus Siirin piste	Klo 10-10.45 Wellamo-opiston avoin tuoliasahi  Klo 12-13 Tietoisku kaatumisten ehkäisystä, fysioterapeutti liris Salomaa  Klo 13-14 Tasapainotestit / tasapainoharjoitteet  Asiakasohjaus Siirin piste	Klo 10 Tietoa ikääntyneiden palveluiden palveluseleleistä  Klo 11 Ikääntyneiden palveluneuvonnan puheenvuoro  Palveluntuottajien esitepiste  Asiakasohjaus Siirin piste

Vanhustenviikon ohjelma järjestetään Kauppakeskus Triossa sijaitsevalla Palvelutorilla osoitteessa Aleksanterinkatu 18, 2. krs, 15140 Lahti.

Noudatamme vanhustenviikon tilaisuuksien järjestämisessä virallisia Koronaan liittyviä ohjeita ja suosituksia. Saatamme joutua rajoittamaan osallistujamääriä eri tilaisuuksia. Tilaisuudet perutaan, mikäli kokoontumisrajoitukset estävät tilaisuuksien järjestämisen.